

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 18 марта 2024 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат из помидоры с огурцами	60	6,2
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
3	Гуляш из говядины	90	168,2
4	Макароны отварные	150	196,8
5	Компот из сухофруктов	200	88,1
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
7	Яблоко	120	44

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 18 марта 2024 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат из помидор и огурцов	100	6,2
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
3	Гуляш из говядины	100	203
4	Макароны отварные	180	236,2
5	Компот из сухофруктов	200	88,1
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4