

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 31 января 2024 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Закуска овощная	60	17,5
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,6
3	Наггетсы «Детские»	90	253
4	Рис с овощами	150	167,8
5	Чай с лимоном	200	23,7
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 31 января 2024 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Закуска овощная	100	17,5
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,7
3	Наггетсы «Детские»	100	325,5
4	Рис с овощами	180	201,4
5	Чай с лимоном	200	23,7
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4