

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

с. Рязаново

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 26 января 2024 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Нарезка овощная	60	6,2
2	Пельмени с бульоном	200	364,3
3	Плов из курицы	230	407,63
4	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

с. Рязаново

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 26 января 2024 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Овощная нарезка	100	6,2
2	Пельмени с бульоном	250	455,4
3	Плов из курицы	250	617,05
4	Компот из смородины	200	35,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4