

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 24 января 2024 г. (1-4 классы)

| № | Наименование блюда | Вес | Кал |
|---|----------------------------|-----|-------|
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 102,6 |
| 2 | Щи со свежей капусты | 200 | 92,6 |
| 3 | Тефтели куриные | 90 | 302,3 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 150 | 196,8 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 102 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 97,8 |

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 24 января 2024 г. (5-11 классы)

| № | Наименование блюда | Вес | Кал |
|---|----------------------------|-----|-------|
| 1 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 102,6 |
| 2 | Щи со свежей капусты | 250 | 115,7 |
| 3 | Тефтели куриные | 100 | 335,9 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 180 | 236,2 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 102 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 117,4 |