

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 16 января 2024 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Овощная нарезка	60	5,8
2	Рассольник	200	134,23
3	Пельмени отварные со сметанным соусом	200	486,5
4	Чай с сахаром	200	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 16 января 2024 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Овощная нарезка	100	9,7
2	Рассольник	250	134,5
3	Пельмени отварные со сметанным соусом	250	486,5
4	Чай с сахаром	200	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4