

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

с. Рязаново

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 22 декабря 2023 г. (1-4 классы)

| № | Наименование блюда | Вес | Кал |
|---|-----------------------------|-----|-------|
| 1 | Салат из капусты | 60 | 51,54 |
| 2 | Суп картофельный с клецками | 200 | 145,1 |
| 3 | Плов из говядины | 230 | 359 |
| 4 | Сок яблочный | 200 | 86,6 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 97,8 |

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

с. Рязаново

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 22 декабря 2023 г. (5-11 классы)

| № | Наименование блюда | Вес | Кал |
|---|-----------------------------|-----|--------|
| 1 | Салат из капусты | 100 | 85,9 |
| 2 | Суп картофельный с клецками | 250 | 145,1 |
| 3 | Плов из говядины | 250 | 407,63 |
| 4 | Сок яблочный | 200 | 86,6 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 60 | 117,4 |