

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 21 декабря 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат из моркови	60	31,38
2	Суп с макаронными изделиями	200	133,3
3	Куры порционно	90	168,97
4	Пюре гороховое	150	250,46
5	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	104,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 21 декабря 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат из моркови	100	31,38
2	Суп с макаронными изделиями	250	166,7
3	Куры порционно	100	187,74
4	Пюре гороховое	180	300,55
5	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	104,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4