

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 29 ноября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат из свеклы с сыром	60	102,6
2	Щи из свежей капусты	200	92,6
3	Тефтели куриные	90	302,3
4	Макароны отварные с маслом	150	196,8
5	Компот из сухофруктов	200	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
7	Яблоко	150	63

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 29 ноября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат из свеклы с сыром	100	102,6
2	Щи со свежей капусты	250	115,7
3	Тефтели куриные	100	335,9
4	Макароны отварные с маслом	180	236,2
5	Компот из сухофруктов	200	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4