

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 16 ноября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат «Витаминный»	60	51,54
2	Суп овощной	200	97,3
3	Котлеты рыбные под соусом	90	254,5
4	Картофельное пюре	150	139,4
5	Компот из смородины	200	35,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 16 ноября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат «Витаминный»	100	85,9
2	Суп овощной	250	121,6
3	Котлеты рыбные под соусом	100	254,5
4	Картофельное пюре	180	235,4
5	Компот из смородины	200	35,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4