

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 14 ноября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат «Зайчик»	60	30,97
2	Борщ со сметаной	200	103,9
3	Котлеты куриные	90	366,8
4	Рис отварной с маслом	150	195,8
5	Компот из яблок с вишней	200	82,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
7	Яблоко	140	42

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 14 ноября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат «зайчик»	100	51,61
2	Щи со сметаной	250	129,8
3	Котлеты куриные	100	407,6
4	Рис отварной с маслом	180	235
5	Компот из яблок и вишни	200	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	60	117,4