

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 10 ноября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат из капусты	60	51,54
2	Суп с клецками	200	145,1
3	Плов из говядины	230	359
4	Сок яблочный	200	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
6	Яблоко	120	42

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 10 ноября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат из капусты	100	85,9
2	Суп с клецками	250	145,1
3	Плов из говядины	250	407,63
4	Сок яблочный	200	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4