

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 08 ноября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Закуска овощная (винегрет)	60	17,5
2	Суп гороховый	200	131,9
3	Тефтели куриные	90	302,3
4	Рис с овощами	150	167,8
5	Чай с лимоном	200	23,7
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
7	Апельсин	150	40

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 08 ноября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Закуска овощная (винегрет)	100	17,5
2	Суп гороховый	250	164,8
3	Тефтели куриные	100	335,9
4	Рис с овощами	180	201,4
5	Чай с лимоном	200	23,7
6	Хлеб ржано- пшеничный	60	117,4