

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 23 октября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат из свеклы с маслом	60	46,8
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
3	Гуляш из говядины	90	168,2
4	Макаронны отварные	150	196,8
5	Компот из сухофруктов	200	88,1
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
7	Яблоки	130	42

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 23 октября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат из свеклы с маслом	100	46,8
2	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
3	Гуляш из говядины	100	203
4	Макаронны отварное	180	236,2
5	Компот из сухофруктов	200	88,1
6	Хлеб ржано- пшеничный	60	117,4