

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 20 октября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Нарезка овощная	60	6,2
2	Пельмени с бульоном	200	364,3
3	Плов из курицы	230	407,63
4	Сок яблочный	200	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
6	Круассан	45	65,2

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 20 октября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Нарезка овощная	100	6,2
2	Пельмени с бульоном	250	455,4
3	Плов из курицы	250	617,05
4	Сок яблочный	200	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	60	117,4