

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 16 октября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Овощная нарезка	60	5,8
2	Суп-лапша домашняя	200	135,9
3	Куры порционно	90	168,97
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	229,4
5	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	54,6
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 16 октября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Овощная нарезка	100	5,8
2	Суп-лапша домашняя	250	169,9
3	Куры порционно	100	187,74
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	275,3
5	Компот из смородины	200	35,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4