

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 03 октября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат «Зайчик»	60	30,97
2	Борщ со свежей капусты и картофелем	200	103,9
3	Котлеты куриные	90	366,8
4	Рис отварной с маслом	150	195,8
5	Компот из яблок и вишни	200	82,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
7	Салат фруктовый	130	68

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 03 октября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Салат «Зайчик»	100	51,61
2	Борщ со свежей капусты и картофелем	250	129,8
3	Котлеты куриные	100	407,6
4	Рис отварной с маслом	180	235
5	Компот из яблок и вишни	200	82,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4