

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 27 сентября 2023 г. (1-4 классы)

| № | Наименование блюда   | Вес | Кал   |
|---|----------------------|-----|-------|
| 1 | Закуска овощная      | 60  | 17,5  |
| 2 | Суп гороховый        | 200 | 131,9 |
| 3 | Нагетсы «Детские»    | 90  | 253   |
| 4 | Рис с овощами        | 150 | 167,8 |
| 5 | Чай с лимоном        | 200 | 23,7  |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 50  | 97,8  |
| 7 | Банан                | 100 | 96    |

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 27 сентября 2023 г. (5-11 классы)

| № | Наименование блюда    | Вес | Кал   |
|---|-----------------------|-----|-------|
| 1 | Закуска овощная       | 100 | 17,5  |
| 2 | Суп гороховый         | 250 | 164,8 |
| 3 | Нагетсы «Детские»     | 100 | 325,5 |
| 4 | Рис с овощами         | 180 | 201,4 |
| 5 | Чай с лимоном         | 200 | 23,7  |
| 6 | Хлеб ржано- пшеничный | 60  | 117,4 |