

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

с. Рязаново

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 26 сентября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Овощная нарезка	60	5,8
2	Рассольник с говядиной	200	134,23
3	Пельмени отварные с соусом	250	486,5
4	Чай с сахаром	200	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
6	Фрукты с сиропом	130	68,3

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

с. Рязаново

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 26 сентября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда	Вес	Кал
1	Овощная нарезка	100	9,7
2	Рассольник с говядиной	250	134,23
3	Пельмени отварные с соусом	250	486,5
4	Чай с сахаром	200	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	60	117,4