

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 25 сентября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда завтрак	Вес	Кал
1	Салат из свеклы с маслом	60	46,8
2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
3	Гуляш из говядины	90	168,2
4	Макароны отварные	150	196,8
5	Компот из сухофруктов	200	88,1
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
7	Апельсин	100	40

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 21 сентября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда обед	Вес	Кал
1	Салат «Витаминный»	100	85,9
2	Суп овощной	250	121,6
3	Котлета рыбная под соусом	100	254,5
4	Пюре картофельное	180	235,4
5	Компот из смородины	200	35,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4