

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 22 сентября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда завтрак	Вес	Кал
1	Нарезка овощная	60	6,2
2	Пельмени с бульоном	200	364,3
3	Плов из курицы	230	407,63
4	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
6	Яблоко	100	28,5

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 22 сентября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда обед	Вес	Кал
1	Нарезка овощная	100	6,2
2	Пельмени с бульоном	250	455,4
3	Плов из курицы	250	617,05
4	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4