

УТВЕРЖДАЮ



МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 21 сентября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда завтрак	Вес	Кал
1	Салат «Витаминный»	60	51,54
2	Суп овощной	200	97,3
3	Котлета рыбная под соусом	90	254,5
4	Пюре картофельное	150	139,4
5	Компот из смородины	200	35,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
7	Мандарин	100	28,5

УТВЕРЖДАЮ



МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 21 сентября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда обед	Вес	Кал
1	Салат «Витаминный»	100	85,9
2	Суп овощной	250	121,6
3	Котлета рыбная под соусом	100	254,5
4	Пюре картофельное	180	235,4
5	Компот из смородины	200	35,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4