

УТВЕРЖДАЮ



МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 20 сентября 2023 г. (1-4 классы)

№	Наименование блюда завтрак	Вес	Кал
1	Салат из свеклы с маслом	60	102,6
2	Щи со свежей капустой и картофелем	200	92,6
3	Тефтели куриные	90	302,3
4	Макароны отварные с маслом	150	196,8
5	Компот из сухофруктов	200	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8
7	Бананы	100	96

УТВЕРЖДАЮ



МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 20 сентября 2023 г. (5-11 классы)

№	Наименование блюда обед	Вес	Кал
1	Салат из свеклы с маслом	100	102,6
2	Щи со свежей капустой и картофелем	250	115,7
3	Тефтели куриные	100	335,9
4	Макароны отварные с маслом	180	236,2
5	Компот из сухофруктов	200	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4