

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 14 сентября 2023 г/ (1-4 классы)

№	Наименование блюда завтрак	Вес	Кал
1	Салат из моркови	60	31,38
2	Суп с макаронными изделиями	200	133,3
3	Куры порционно	90	168,97
4	Пюре гороховое	150	486,5
5	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	104,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

М е н ю о б е д

На 14 сентября 2023 г/ (5-11 классы)

№	Наименование блюда обед	Вес	Кал
1	Салат из моркови	100	45,2
2	Суп с макаронными изделиями	250	166,7
3	Куры порционно	100	187,74
4	Пюре гороховое	180	300,55
5	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	104,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4