

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 12 сентября 2023г (1-4 классы)

№	Наименование блюда завтрак	Вес	Кал
1	Овощная нарезка	60	5,8
2	Рассольник с говядиной	250	134,23
3	Соус сметано-томатный	50	59
4	Пельмени отварные	150	486,5
5	Чай с сахаром	200	23,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ



Директор

МБОУ «Средняя школа с.Рязаново»

Семенова Н.В.

## М е н ю о б е д

На 12 сентября 2023г (5-11 классы)

№	Наименование блюда обед	Вес	Кал
1	Нарезка овощная	100	9,7
2	Рассольник с говядиной	250	134,23
3	Соус сметано-томатный	50	59
4	Пельмени отварные	180	486,5
5	Чай с сахаром	200	23,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4