

УТВЕРЖДАЮ

Директор М.Б.О.У.

Средняя школа с. Рязаново

Семенова Семенова Н.В.

М е н ю обед

На 06 сентября 2023г (1-4 классы)

№	Наименование блюда завтрак	Вес	Кал
1	Салат из свеклы с сыром	60	102,6
2	Щи со свежей капустой	200	92,6
3	Макароны с маслом	150	196,8
4	Тефтели куриная	90	302,3
5	Компот из сухофруктов	200	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ

Директор М.Б.О.У.

«Средняя школа с. Рязаново»

Семенова Семенова Н.В.

М е н ю обед

На 06 сентября 2023г (5-11 классы)

№	Наименование блюда обед	Вес	Кал
1	Салат из свеклы с сыром	60	102,6
2	Щи со свежей капустой	250	115,7
3	Макароны с маслом	180	236,2
4	Тефтели куриные	100	335,9
5	Компот из сухофруктов	200	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4