

Директор МБОУ

«Средняя школа с. Рязаново»

Семенова И.В.

Меню обед

На 08 сентября 2023г (1-4 классы)

№	Наименование блюда завтрак	Вес	Кал
1	Нарезка овощная	60	6,2
2	Пельмени с бульоном	200	364,3
3	Цлов из птицы	230	407,63
4	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	24,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Средняя школа с. Рязаново»

Семенова И.В.

Меню обед

На 08 сентября 2023г (5-11 классы)

№	Наименование блюда обед	Вес	Кал
1	Нарезка овощная	100	8,3
2	Пельмени с бульоном	250	455,4
3	Цлов из птицы	250	617,05
4	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4