

УТВЕРЖДАЮ

Директор М.Б.О.У.

Средняя школа с. Рязаново

Семенова Семенова Н.В.

Меню обед

На 07 сентября 2023г (1-4 классы)

№	Наименование блюда завтрак	Вес	Кал
1	Салат «Зайчик»		
2	Суп овощной	60	51,54
3	Картофельное пюре	200	97,3
4	Рыба запеченная под соусом	150	139,4
5	Компот из смородины	90	254,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	200	35,5
		50	97,8

УТВЕРЖДАЮ

Директор М.Б.О.У.

«Средняя школа с. Рязаново»

Семенова Семенова Н.В.

Меню обед

На 07 сентября 2023г (5-11 классы)

№	Наименование блюда обед	Вес	Кал
1	Салат «Зайчик»	100	85,9
2	Суп овощной	250	121,6
3	Картофельное пюре	180	235,4
4	Рыба запеченная под соусом	90	254,5
5	Компот из смородины	200	35,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4