

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Средняя школа с. Рязаново

Семенова Н.В.

Меню обед

На 04 сентября 2023г (1-4 классы)

№	Наименование блюда завтрак	Вес	Кал
1	Нарезка овощная	30	5,8
2	Суп-лапша домашняя	200	135,9
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	229,4
4	Куры порционно	90	168,97
5	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	54,6
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Средняя школа с. Рязаново»

Семенова Н.В.

Меню обед

На 04 сентября 2023г (5-11 классы)

№	Наименование блюда обед	Вес	Кал
1	Нарезка овощная	30	5,8
2	Суп-лапша домашняя	250	169,9
3	Куры порционно	100	187,74
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	275,3
5	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	54,6
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4